



ISTITUTO  
**GESTALT**  
VERSILIA

# Corso di Alta Formazione in Psicoterapia della Gestalt

## PROGRAMMA GENERALE

### Premessa

La capacità di riconoscere l'altro nella propria soggettività e nella propria complessità, sia come persona intessuta in una dimensione relazionale che come esistenza in divenire (con propri orizzonti, progetti, aspettative, desideri, ecc), oltre ad essere una prassi per niente scontata e tutt'altro che facile, sembra che stia diventando in ambito clinico una necessità sempre più pressante e impellente. Sentirsi riconosciuti nella propria soggettività, specie in momenti delicati di vulnerabilità e sofferenza, è di importanza fondamentale per le persone ed ha un'importante ripercussione sia sull'alleanza terapeutica che sulla compliance al trattamento. Del resto autorevoli ricerche in psicoterapia hanno già da tempo dimostrato come, al di là delle differenti tecniche utilizzate, quello che "cura" sia la relazione terapeutica (*Lambert, 1992*).

Nonostante ciò ancora oggi nei percorsi formativi di medici e psicologi al di là delle conoscenze teoriche e tecniche è raro che venga proposta un'adeguata didattica sul "come" della relazione: come comunicare, come ascoltare, come stare nella relazione con sé stessi e con l'altro e come accompagnarlo verso una più creativa e più soddisfacente gestione della propria situazione di vita. Abitare la relazione col paziente, da una prospettiva **fenomenologico-esistenziale**, significa proprio saperlo riconoscere nella sua soggettività e specificità, saper sostare nel processo relazionale senza sottrarre all'altro la propria connotazione di mistero e di *sconosciuto* (in quanto non conoscibile), sapersi trattenere dalla tentazione di oggettivarlo riconducendolo quindi al "già noto" e allo scontato e da lì poterlo accompagnare in un processo di consapevolezza e di scelta da cui il paziente stesso possa riconfigurare la propria relazione al problema, alla sofferenza e al mondo.

## Progetto

Da queste premesse è nato il nostro desiderio di progettare e proporre a queste categorie professionali un corso di formazione che vada a colmare proprio questo spazio: la relazione interpersonale in un'ottica di cura e di prendersi cura dell'altro come essere umano in difficoltà.

L'approccio della **Gestalt** ad orientamento fenomenologico-esistenziale, con la sua straordinaria ripercussione pragmatica nella dimensione interpersonale fornisce elementi che, ancor prima di farne un modello terapeutico, costituiscono un modo di guardare all'altro, e a sé stessi in relazione all'altro, rivoluzionario rispetto all'atteggiamento comune.

Tale approccio si può configurare come prassi psicoterapeutica vera e propria o come una modalità di stare nella relazione all'altro e può essere declinato in ogni altro ambito, professionale e personale, lì dove la dimensione intersoggettiva occupi un ruolo fondante.

Nata come modello terapeutico all'interno delle psicologie umanistiche la Psicoterapia della Gestalt viene al mondo grazie alle intuizioni di **Fritz Perls**, un ex freudiano che operando una sintesi tra pensiero occidentale e filosofie orientali ha dato forma ad una pratica basata sulla continua attenzione al **qui e ora** in un contesto di relazione con l'altro. Lavorare secondo un approccio gestaltico permette il recupero di un contatto vitale col mondo emozionale e l'impiego dell'energia liberata all'interno di comportamenti creativi (nuovi) che aprono orizzonti di possibilità prima inimmaginabili nella vita del paziente.

Il percorso ha la durata di un anno (250 ore) e fornisce il titolo di "**Esperto in Psicoterapia della Gestalt (livello base)**". E' possibile estenderlo di un altro anno (di altre 250 ore) per ottenere il titolo di "**Esperto in Psicoterapia della Gestalt (livello avanzato)**"

## Destinatari

Il corso costituisce una possibilità di ampliamento delle proprie conoscenze e del proprio curriculum sia per lo **psicologo** che intenda costruirsi le basi per un approccio all'altro comodo, appagante ed efficace, sia per lo **psicoterapeuta** di altri orientamenti che miri ad ampliare il proprio ventaglio di possibilità d'intervento, sia per il **medico** o lo specialista (psichiatra, neuropsichiatra, pediatra, ecc) interessato a dotarsi di strumenti di ascolto, comunicazione e intervento da poter spendere nella propria pratica clinica.

## Metodologia

La Gestalt è un modello che si apprende attraverso l'esperienza diretta per cui il corso è

improntato su una didattica di tipo **teorico-esperienziale** e prevede al suo interno un lavoro personale di approfondimento e conoscenza di sé, elemento imprescindibile nella relazione d'aiuto.

La metodologia formativa mira a sviluppare ed integrare i seguenti aspetti:

- conoscenza teorica
- crescita personale
- addestramento pratico

### **Riconoscimenti**

Il corso è patrocinato e riconosciuto dall'**IGF** (Istituto Gestalt Firenze) ed accreditato per 50 crediti ECM annui (Educazione Continua in Medicina). Per chi avendo completato i due livelli (base e avanzato), intenda proseguire l'approfondimento del modello gestaltico per conseguire il titolo di psicoterapeuta, sono riconosciuti dei crediti formativi presso la scuola di specializzazione quadriennale dell'Istituto Gestalt Firenze (IGF).

### **Struttura didattica**

Il programma complessivo per ottenere il titolo di **“Esperto in Psicoterapia della Gestalt (livello base)”** comprende **250 ore** di formazione ed ha la durata di un anno:

**E' articolato secondo la seguente struttura:**

**1° anno (250 ore):**

- 10 week end di lezione teorico-esperienziale (uno al mese circa di sabato e domenica) di 14 ore ciascuno (140 ore)
- 1 week end lungo (venerdì, sabato e domenica) sulla teoria del carattere secondo il modello dell'Enneagramma (20 ore)
- Supervisione (25 ore)
- Approfondimenti, bibliografia e progetti personalizzati di pratica (50 ore)
- Tesina finale (15 ore)

Il programma complessivo per ottenere il titolo di **“Esperto in Psicoterapia della Gestalt (livello avanzato)”** comprende ulteriori **250 ore** di formazione ed ha la durata di un altro anno:

**E' articolato secondo la seguente struttura:**

**2° anno (250 ore):**

- 10 week end di lezione teorico-esperienziale (uno al mese circa di sabato e domenica) di 14 ore ciascuno (140 ore)

- 1 week end lungo (venerdì, sabato e domenica) sulla teoria del carattere secondo il modello dell'Enneagramma (20 ore)
- Approfondimenti, bibliografia e progetti personalizzati di pratica (50 ore)
- Tesina finale (15 ore)

*Il numero di assenze ammissibile ammonta al 10% delle ore totali annue.*

Con il titolo di “esperto in psicoterapia della gestalt livello avanzato” si può accedere alla **scuola di specializzazione in psicoterapia della Gestalt dell'IGF (Istituto Gestalt Firenze)** che riconosce i crediti formativi relativi ai moduli già svolti nel presente corso (pur nell'ambito temporale dei quattro anni).

### **Tematiche livello base**

- Introduzione alla relazione d'aiuto
- Fondamenti teorici: la visione fenomenologico-esistenziale
- La percezione: fenomeno primario e fenomeno secondario
- La gestione del setting: il contratto iniziale e la suddivisione delle responsabilità
- Approccio olistico, teoria del campo, relazione figura-sfondo e autoregolazione organismica
- L'arte di ascoltare e l'arte di vedere (procedere senza un meta-modello)
- Le polarità interne e il lavoro con la sedia vuota
- La comunicazione nella relazione d'aiuto: il livello verbale e il livello non verbale
- Relazione Io -Tu: identificazione, empatia e campo di coscienza
- Sentire, pensare, fare. La gestione della propria relazione all'altro nel processo terapeutico
- Enneagramma 1: teoria del carattere

### **Tematiche livello avanzato**

- Corpo, schema-corporeo, sensorialità ed emozionalità
- Il “come” della relazione e la teoria paradossale del cambiamento
- La visione sistemica nell'approccio al singolo, alla coppia e alla famiglia
- Polarità e dialogo interno. Sintomo, compromesso e sintesi creativa
- Metafore, sogni e fantasie guidate: l'evocazione come possibilità d'intervento terapeutico
- Dinamiche di gruppo e modelli di intervento gestaltico con i gruppi

- Il ciclo del contatto e i meccanismi d'interruzione del contatto
- Mindfulness, vuoto fertile e stati allargati di coscienza
- Enneagramma 2: teoria del carattere: sottotipi e virtù

### **Comitato scientifico**

Dott. **Luca Petrini**, psicologo psicoterapeuta

Dott **Paolo Quattrini**, psicologo psicoterapeuta

Dott.ssa **Rossana Salvatori**, psicologa psicoterapeuta

Dott.ssa **Francesca Cantaro**, Psicologa psicoterapeuta

### **Corpo Docenti**

Dott. **Luca Petrini**, psicologo psicoterapeuta

Dott **Paolo Quattrini**, psicologo psicoterapeuta

Dott.ssa **Rossana Salvatori**, psicologa psicoterapeuta

Dott.ssa **Francesca Cantaro**, psicologa psicoterapeuta

Dott.ssa **Sara Angeli**, psicologa psicoterapeuta

### **Costi**

Il costo totale del Corso (livello base) ammonta a € 1.950,00 più iva rateizzabili.

Per le iscrizioni pervenute oltre il 1 ottobre 2020 è previsto uno sconto di € 150,00 (costo totale Master € 1.800,00 più iva).

Il livello avanzato per chi intende proseguire avrà lo stesso costo sempre rateizzabile.

### **Sede**

Il corso si svolgerà principalmente presso la sede di Pietrasanta (LU) via dei Piastroni 44.

Il corso inizierà a novembre 2020 o comunque al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti.