

Un percorso completo per imparare le basi della **Psicoterapia della Gestalt** ed applicarla nella propria vita professionale e personale, per migliorare le capacità comunicative e costruire con l'altro una relazione di qualità, aumentando l'efficacia nella progettazione degli obiettivi e nel loro raggiungimento, acquisendo consapevolezza dei propri processi interni e utilizzando al meglio le risorse personali.

Il percorso ha la durata di un anno (250 ore) e fornisce il titolo di "Esperto in Psicoterapia della Gestalt (livello base)".

E' possibile estenderlo di un altro anno (di altre 250 ore) per ottenere il titolo di "Esperto in Psicoterapia della Gestalt (livello avanzato)".

Conoscere le nostre paure è il miglior metodo per occuparsi delle paure degli altri (C.G. Jung)

La tua visione diventa chiara solo quando guardi dentro il tuo cuore. Chi guarda fuori, sogna. Chi guarda dentro, si sveglia (C.G. Jung)



**Corso accreditato per 50 ECM
(Educazione Continua in Medicina)**

Inizio attività novembre 2020

CONTATTACI



Istituto Gestalt Versilia
www.gestaltversilia.it
info@gestaltversilia.it
cell 328 9659516

Con il Patrocinio dell'Istituto Gestalt Firenze



**Corso di Alta
Formazione**

IN

**Psicoterapia
della Gestalt**



ISTITUTO GESTALT VERSILIA

CHI SIAMO

L'Istituto Gestalt Versilia si occupa di diffondere una cultura del benessere psico-fisico attraverso l'approccio della **Gestalt** ad orientamento fenomenologico-esistenziale. Promuoviamo la psicoterapia e altre forme della relazione d'aiuto in ambito interpersonale e ci prendiamo cura, anche attraverso pratiche di consapevolezza come la **mindfulness**, del processo di sviluppo e consapevolezza della singola persona, dei gruppi e delle comunità.

IL CORPO DOCENTI

Abbiamo selezionato un **corpo docenti d'eccellenza** tra le migliori figure professionali presenti sull'intero territorio nazionale col fine di garantire ai nostri allievi il massimo delle possibilità in termini sia d'apprendimento, sia di crescita personale.

Vedi l'elenco dei docenti sul nostro sito www.gestaltversilia.it

Imparare significa scoprire che qualcosa è possibile (F. Perls)

A CHI E' RIVOLTO

Il corso costituisce una possibilità di ampliamento delle proprie conoscenze e del proprio curriculum sia per lo **psicologo** che intenda costruirsi le basi per un approccio all'altro comodo, appagante ed efficace, sia per lo **psicoterapeuta** di altri orientamenti che miri ad ampliare il proprio ventaglio di possibilità d'intervento, sia per il **medico** o lo **specialista** (psichiatra, neuropsichiatra, pediatra, ecc) interessato a dotarsi di strumenti di ascolto, comunicazione e intervento da poter spendere nella propria pratica clinica.

PROGRAMMA

CONOSCENZA

Conoscere nell'accezione che intendiamo noi significa consapevolezza. Essere consapevole dei propri processi interni e saperli ri-conoscere nell'altro è un elemento imprescindibile della relazione e della comunicazione. L'approccio della **Gestalt**, permette di abitare comodamente nel momento presente, nel **qui e ora**, unico "luogo" dove può avvenire il **cambiamento**.

ESPERIENZA

"Conoscere il concetto di fuoco non è d'aiuto nel maneggiare il calore". Questo significa che, affinché un apprendimento sia spendibile nella pratica, deve avvenire per via esperienziale. La conoscenza non appoggiata su esperienza è fatta di concetti vuoti e non genera nessun cambiamento. Per questo motivo i nostri corsi praticano una **didattica teorico-esperienziale** dove cioè, gli aspetti teorici vengono intrecciati e integrati con processi esperienziali.

SPENDIBILITA'

L'approccio della **Gestalt** ad orientamento **fenomenologico-esistenziale**, con la sua straordinaria ripercussione pragmatica nella dimensione interpersonale fornisce elementi che, ancor prima di farne un modello terapeutico, costituiscono un modo di guardare all'altro, e a sé stessi in relazione all'altro, rivoluzionario rispetto all'atteggiamento comune.

Tale approccio si può configurare come prassi psicoterapeutica vera e propria o come una **modalità** di stare nella relazione all'altro e può essere declinato in ogni altro ambito, professionale e personale, lì dove la dimensione intersoggettiva occupi un ruolo fondante.

Corso accreditato per **50 crediti ECM** annui (Educazione Continua in Medicina)

www.gestaltversilia.it

Ho solo un obiettivo: dare una frazione del significato della parola "ora". (F. Perls)

